



JUDO CLUB DE DAMPIERRE LES BOIS



Le code moral du judo



L'amitié

« C'est le plus pur des sentiments humains »



Le respect

« Sans respect aucune confiance ne peut naître »



Le courage

« C'est faire ce qui est juste »



Le contrôle de soi

« C'est savoir se taire lorsque monte la colère »



La sincérité

« C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée »



La politesse

« C'est le respect d'autrui »



L'honneur

« C'est être fidèle à la parole donnée »



La modestie

« C'est parler de soi-même sans orgueil »

Le Judo véhicule des valeurs fondamentales qui s'imbriquent les unes dans les autres pour édifier une formation morale. Le respect de ce code est la condition première, la base de la pratique du Judo.